

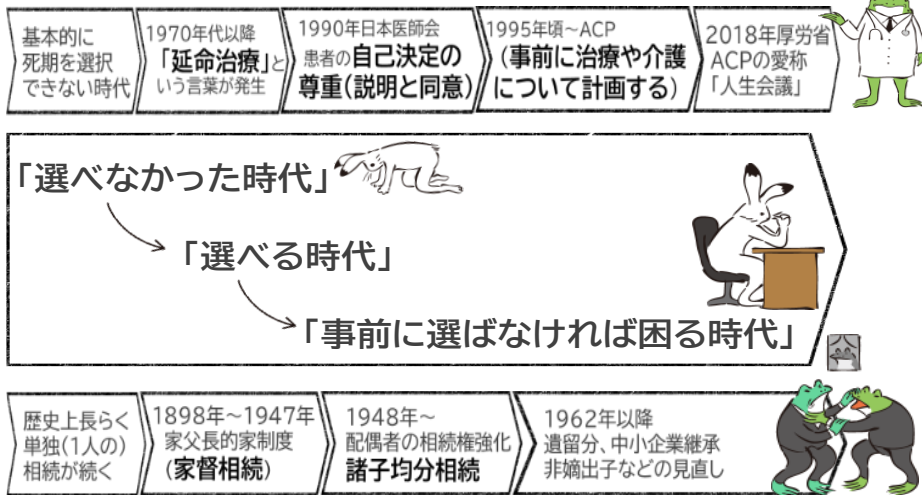


～ACP(人生会議)と一緒に考えよう全5回～ 第1回「多様化する価値観とACP」

右の4コマ漫画を読んで、皆さんはどの様に感じましたか？  
同じ人種、同じ家族間でも世代によって、また個人によって「最期」についての考え方が様々ですね。

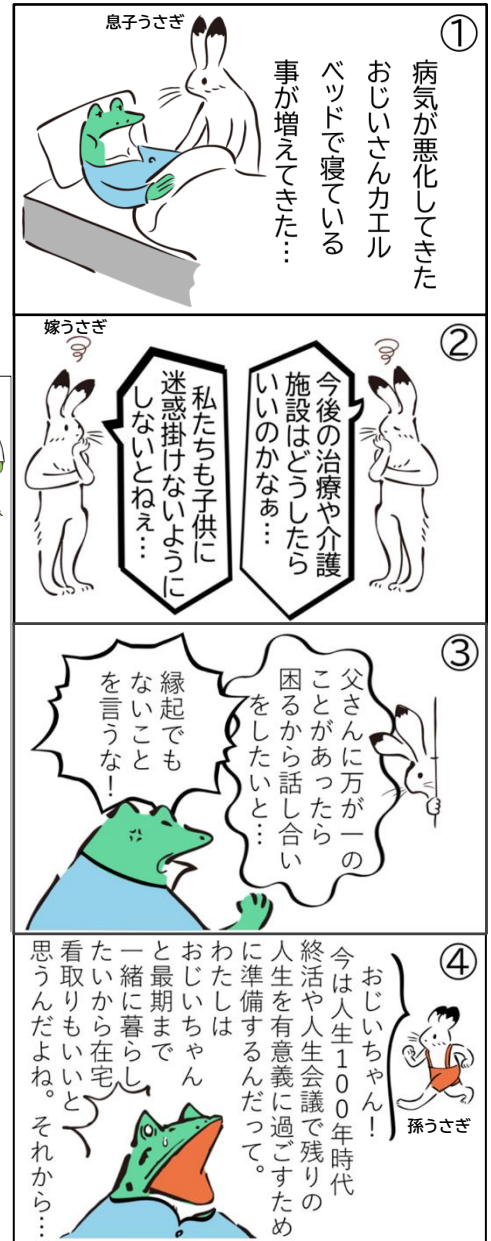
なぜ「『死』は縁起が悪い」「子供や孫に迷惑を掛けたくない」「残りの人生を有意義に過ごすために最期について考える」など様々な考え方が生まれてくるのでしょうか。

多様化する価値観の土台には「選択の自由」が大きく関わっているのではないのでしょうか。下の図は日本の医療分野における「自己決定」の尊重と相続制度の一部をまとめました。



この他にも介護や葬儀、お墓の継承など…。昔は家督制度の名残もあり「長男が決め、面倒をみる」という価値観が主流でしたが、現在は、価値観も家族の形も多様化しており「事前に選ばなければ(本人も家族も)困る時代」へと変化してきているように感じます。

あなたはどのような「人生の最期」を望みますか？なのさぽ6月号からの全5回で、自分の望む最期について一緒に考えていきましょう。次回8月号は「認知症とACP」を特集します。お楽しみに。



おしらせ

🌸 縁 joy さーくる 🌸 ◆テーマ：「認知症サポーター養成講座」 【要予約・参加無料】

福岡学区市民ホーム 2F：7月26日(水)13:30～15:00 ※15:00～15:30 希望者のみ交流会  
キャラバンメイト：和田 佳代 (なのはな苑地域包括支援センター 主任介護支援専門員)  
※4月号で周知済の6/16(金)10:00-12:00 岡崎学区市民ホーム 2F「ピンピンコロリを目指しましょう」も、ご参加受付中です。

🍵 縁ウエルカフェ 🍵 ◆テーマ：「けんこう体操～ごまんぞく体操体験～」 【要予約・参加無料】

ウエルシア岡崎医療センター前店：6月29日(木)14:00～15:00 ※定員15名

○福岡学区 いきいきクラブ

7月4日(火) 交流会 大正琴

8月1日(火) 道化師ケウ☆トM ステージョー

○岡崎学区 いきいきクラブ

7月19(水) 歯と口の健康

8月 お休み

なぞなぞ脳トレ答え

- ① 8こ (以上ありますか?)
- ② アマガエル 晴れの反対がし
- ③ 玉 天国、大國 国土、國王



つばやき 子ども達が4月から学校に行くようになりました。送り出してから は、一人ではっと一息でき、幸せです(#^\_^#)そして掃除もはかどり、気持ちよ く出勤できます。朝の時間を有効活用できると、いい1日を送れますよね。皆さん はどんな朝活していますか?(管理栄養士：篠原)

掲載内容に関するお問い合わせは、0564-57-8087 までどうぞ!